

E TWINNING PROJESİ I FEEL GOOD

The aim of the project is to make the individual feel better physically, mentally and mentally at home - at school - in life, to manage stress, to increase productivity, to improve the well-being of the society and to increase the awareness of well-being.

Projenin amacı, bireyin kendini bedensel , ruhsal ve zihinsel olarak evinde – okulunda yaşamında daha iyi hissetmesi, stresi yönetebilmesi ,veriminin artması, toplumun iyi olma halinin geliştirilmesi ve iyi olma farkındalığının artırılması

WORKING PROCESS

Project start and end date : 01.04.2024

Project age range : 08 - 18 years



APRIL 01 - 15 APRIL

- *Teacher introduction webinar
- *Determination of the work plan
- *Distribution of Duties
- *Student Introductory Webinar
- *Receiving student parent permission petitions
- *Poster and Logo Studies and Surveys
- *Project Pre-Test Study

APRIL 15-30

- Activity 1: Workshop on coping with stress accompanied by music (Zoom Meeting)
- Activity 2: Reading a book with music
- Activity 3: Exercise with music (with balloons)
- Activity 4: Teaching and practicing breathing techniques (Zoom Meeting)

MAY

- Formation of mixed teams Mixed team work (KAHOOT - Zoom Meeting)
- Activity 1 :Mindfulness activity
- Activity 2: Escape game about nutrition and exercise (Genially - Zoom Meeting)
- Activity 3: Preparing a magazine on well-being (collaborative product, final product)
- Activity 4: Local folk dances or dance performance
- Activity 5: Joint product studies

JUNE

- Joint product work and sharing in ESEP
- Project final test study
- Student, parent and teacher evaluation studies
- Completion of project deficiencies

Organizing project exhibitions

I FEEL GOOD

ÇALIŞMA SÜRECİ

Proje başlangıç ve bitiş tarihi : 01.04.2024

Proje yaş aralığı : 08 – 18 yaş

NİSAN 01 – 15 NİSAN

- *Öğretmen tanışma webinarı
- *Çalışma planının belirlenmesi
- *Görev Dağılımın yapılması
- *Öğrenci Tanışma Webinarı
- *Öğrenci veli izin dilekçelerinin alınması
- *Poster ve Logo Çalışması ve Anketlerinin yapılması
- *Proje Ön Test Çalışması

15-30 NİSAN

- Etkinlik 1: Müzik eşliğinde stresle baş edebilme atölyesi (Zoom Meeting)
- Etkinlik 2: Müzik eşliğinde kitap okuma
- Etkinlik 3:Müzik eşliğinde egzersiz yapılması (Balonlu)
- Etkinlik 4: Nefes alma tekniklerini öğretmek ve uygulamak (Zoom Meeting)

MAYIS

- Karma takımların oluşturulması Karma takım çalışması (KAHOOT – Zoom Meeting)
- Etkinlik 1 :Mindfulness etkinliği
- Etkinlik 2: Beslenme ve egzersiz ile ilgili kaçış oyunu (Genially – Zoom Meeting)
- Etkinlik 3: İyi olma hali ile ilgili dergi hazırlanması. (İşbirlikçi ürün, final ürünü)
- Etkinlik 4: Yöreyle ait Halk oyunları veya dans gösterisi
- Etkinlik 5: Ortak ürün çalışmaları

HAZİRAN

- Ortak ürün çalışması ve ESEP de paylaşılması
- Proje son test çalışması
- Öğrenci, veli ve öğretmen değerlendirme çalışmaları
- Proje eksikliklerinin tamamlanması
- Proje sergilerinin yapılması

Resmi Web Sitesi için tıklayınız...

<https://www.artsteps.com/view/666d8ecc30a470d223ce3f94>

Proje okulumuz Gıda Teknolojisi alan öğretmenleri Semiha SARAÇ ve Zuhal YILMAZ ARSLAN tarafından yürütülmektedir.

